



JUVENTUS S D

Programa Semana de Pascua Montes de Castellón y Tarragona

Del 27 de marzo al 2 de abril de 2016

Montaña-Senderismo-Playa

Hotel Intur Bonaire ****

Avda. Ferrandis Salvador, 131 Benicasim (Castellón)

Día 27.- Salida de Bilbao.

Día 28.- Tossal d' Encanader (1.394 m)

*Día 29.- Caro (1.442 m.) Parc natural dels Ports.
Techo de Tarragona.*

*Día 30.- Penyagolosa (1.815 m.), Parc natural de Penyagolosa.
Techo de Castellón.*

*Día 31.- Bartolo (729 m.)
Parc natural Serra del Desert de les Palmes.*

*Día 1.- La Rápita (1.106 m.), Espadán (1.099 m.).
Parc natural Serra d' Espadà.*

Día 2.- Retorno a Bilbao.

Información Importante

Nuestro Club es una Asociación constituida por un Grupo de personas cuyo nexos de unión es el disfrute de la Naturaleza en las diferentes modalidades deportivas que ella permite.

El Club no dispone de Guías Profesionales al uso, por lo que la función ejercida por los responsables de las Actividades queda limitada a la Organización de las mismas, no debiendo confundir en ningún caso dicha labor - a lo largo de la actividad propuesta - con la ejercida por un Guía Profesional.

Por otra parte, por el hecho de participar en la Actividad, cada participante:

Asume que dispone de la suficiente información respecto a los riesgos inherentes a la práctica de los deportes de montaña en general, así como los particulares de la Actividad actual en la que participa.

Se compromete a cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los Organizadores, Guías, Monitores y Responsables de la Actividad.

Se compromete a respetar el Medio Ambiente y a transmitir actitudes responsables entre sus compañeros de Actividad.

Confirma que no padece enfermedad ni limitación física o psíquica que le incapacita o dificulta en cualquier grado para realizar la(s) Actividad(es) previstas o pongan en riesgo su propia vida.

Confirma que aporta el material necesario para el desarrollo de la Actividad y que este reúne las condiciones de seguridad requeridas

Recordatorio

- 1.- Cuando se va en Grupo nunca se debe rebasar al que hace de Guía, haciendo carreras o proponiendo rutas ajenas a lo establecido, igualmente se debe de estar pendiente de la persona que cierra el grupo con el fin de no quedar descolgado.
- 2.- Si por alguna circunstancia excepcional se va a alejar del grupo debe avisarse a los responsables, comunicando el motivo de su ausencia - con el fin de tener controlado el Grupo en todo momento -.
- 3.- Si se piensa hacer una ruta diferente a la propuesta, debe comunicarse la intención a los Responsables con la máxima antelación, **constituyéndose el proponente como Responsable, tanto de él mismo como de los que le acompañen en su propuesta.**

La Organización se reserva el derecho a modificar parcial o totalmente el programa u Actividad prevista cuando las circunstancias lo aconsejen.

Tossal d'en Canader (1394m)

Dist. Prev.- 14Km

Asc.Acum.- 667 m

Desc. Acum.- 704 m

Inicio: Frades

Final: Boixar

Nivel: Moderado

Hoy nos desplazaremos hasta la población de Frades para visitar algunas de las masías de mayor porte y envergadura de la Tinença de Benifassà.

La Tinença de Benifassà es una subcomarca del Baix Maestrat (Norte de Castellón), frontera con Cataluña y Aragón, un paso histórico montañoso a 40 km del Mediterráneo. Desde el mar, precisamente, se observa la lógica de toda la provincia: una línea que une el puerto comercial, la llanura frutal y las poblaciones históricas tras las montañas, protegidas.

Siguiendo un itinerario propuesto por Rafael Cebrián en su libro *Montañas Valencianas*: La Tinença de Benifassà atravesaremos bonitos caminos, veremos fuentes y ascenderemos a la cima del Tossal d'en Canader.

El Tossal d'en Canader está clasificado como vértice geodésico de primer orden, bien situado en el entramado de cumbres que dibujan la raya fronteriza con Teruel. Máxima altura de la Tinença y segunda del sistema, tras el Caro. Desde tan privilegiado punto el disfrute visual está asegurado. Estas virtudes geográficas, por las que fue vértice en las mediciones del meridiano de Dunkerque, lo son también excursionistas, formando parte su ascensión de los recorridos inolvidables de la Tinença.

Iremos hasta Frades, donde dejaremos el autobús a la entrada de la población (dentro no hay sitio).

Itinerario

Salimos de Frades por la pista del Caro que se inicia al término de la carretera de acceso a la población junto a la *Font de la Roca*, hoy sin agua.

Enseguida la abandonamos para tomar por la derecha un sendero que discurre en ascenso bordeando y/o atravesando zona de bosque, tras 1,5 Km llegamos al *Coll de Tombadors* [1258 m], desde ahí seguiremos durante unos 3,5Km una pista la cual poco más adelante abandonaremos para tomar por la izquierda un sendero – siguiendo la línea de un muro -, el cual atravesaremos más adelante y a partir del cual, por terreno más o menos definido, alcanzamos el Tossal d'en Canader [1194 m].

La torreta instalada en su cima es visible durante toda la ascensión, sin dudas orientativas en el recorrido, entre bancales y muretes de piedra seca, caminos o rastros del ganado. Encontraremos suficientes fitas que nos guiarán adecuadamente hasta el codiciado vértice.

Estamos en el punto más alto de nuestro recorrido y en el ecuador kilométrico de nuestra ruta de hoy. Desde este enclave privilegiado disfrutaremos de una extensión

visual asombrosa, olvidando por completo el esfuerzo de la ascensión, tenemos ante nosotros una perfecta visión paisajística de 360°.

Si el tiempo lo permite seguramente en este trayecto y en la lejanía podremos observar varias edificaciones antiguas – Mas -, el *Mas de Trençaladres* - de magnífico porte, pero en un estado, abandonado y ruinoso -, el *Mas de Navarro*, presenta una primera casa de dos plantas en estado ruinoso y otra edificación más pequeña que parece de construcción más actual y en mejor estado, el *Mas Blanc*. En cuyas cercanías de encuentra la fuente del *Mas Blanc* que presenta un pozo lleno de agua. El modelo de explotación, básicamente cerealista, diseña el paisaje de los bancales escalonados. Tiene la apariencia de una gran hacienda y, en su último período de ocupación, vivían en ella dos familias.”. Su estado de conservación es bastante bueno.

Desde el vértice, veremos en dirección suroeste y a unos 50 metros de desnivel por debajo de nosotros el *Masset de Pere Negre*. Nos dirigiremos hacia allí descendiendo a criterio, sin camino aparente, pero con facilidad.

El Mas presenta una única edificación y una pequeña explanada en su parte frontal de la que sale un camino ancho, aproximadamente hacia el sur, que debemos seguir en claro descenso hacia el *Mas d'en Roda*.

Tras un buen trecho descendiendo el camino acaba por desaparecer, aunque ya tendremos a la vista el conjunto de edificaciones del Mas. Descenderemos en su dirección sin camino claro, aprovechando rastros que facilitan la orientación por una ladera abancalada. No encontramos obstáculos importantes salvo alguna pequeña ‘destrepada’ entre los bancales.

Al llegar a la pista que da acceso al *Mas d'en Roda* podremos disfrutar de otra de las grandes masías de la Tinença. Un magnífico conjunto de casas emplazadas ante un paisaje quebrado, de difícil acceso que permite hacernos una idea de lo poco amable de la vida en estos lares. Para continuar nuestro recorrido buscaremos la casa situada en el nivel más bajo, al final del conjunto de edificios donde encontraremos, apenas visible, un camino de herradura que comunica esta masía con el Boixar. El seguimiento de la senda nos resulta más sencillo gracias a la buena cantidad de fitas colocadas en los lugares más adecuados.

Aproximadamente a la mitad del descenso encontraremos una fuente de la que mana poca agua, aunque suficiente para convertir sus alrededores en una bonita zona muy húmeda y de frondosa vegetación. Conviene estar atentos y no perder la traza del camino, estamos ante un fuerte desnivel de descenso y no es aconsejable el avance improvisado fuera de senda.

La senda termina en el barranco de Prades, que cruzaremos para alcanzar una pista ancha y en bastante buen estado. La tomaremos hacia la izquierda, primero en subida y luego llaneando, para dirigirnos sin desvío alguno y en aproximadamente 2km. hasta el *Mas de l'Hostalet*. La continuidad de nuestra ruta debemos buscarla a derecha del *Mas de l'Hostalet*, sendero que en unos 2,5Km nos llevará a Boixar, final de nuestro recorrido.

Caro (1447 m)

Dist. Prev.- 16 Km

Asc.Acum.- 810 m

Desc. Acum.- 1681 m

Inicio: Ref Caro

Final: Corral de Colomet

Nivel: Moderado

Reseñar que este monte es el punto más alto de la provincia de Tarragona.

La ruta la iniciamos desde el refugio del Mont Caro, para ello pasamos por Roquetes y siguiendo las indicaciones del Parc dels Ports que vamos viendo en Roquetes tomamos la carretera T-342, veremos una señal a nuestra izquierda que indica al Caro y la tomamos hasta llegar al citado Refugio. Indicar que al principio la carretera está toda llena de parches pero cuando empieza el puerto, el firme está en perfecto estado.

Itinerario

Desde el aparcamiento del Refugio Caro comenzaremos la travesía circular. Nuestra meta inmediata será el Coll de Pallers a 3,1 km. Iremos caminando por la carretera hacia el fondo del valle, pasando por una zona de viviendas y restaurantes, vamos en ligera subida, este tramo no tiene mucho atractivo: pista asfaltada, no demasiada vegetación y salpicada de chalets. No es extraño encontrarse vehículos transitando estas pistas, más en esta época. A nuestra izquierda en lo alto veremos un conjunto de antenas que está en la cima del monte Caro, nos acompañarán unas señales rojas y blancas del GR7.

Llegamos a una desviación a la izquierda y pocos metros después llegamos, en un recodo de la carretera, a una explanada que es el Coll Carrasquet (1.100 m) - aparcamiento de coches -. Aquí abandonamos la carretera, cruzamos la explanada y tomaremos un camino que se adentra en un bosque de pinos, siguiendo las señales del GR7.

La senda, bonita, es una subida a tramos bastante pronunciada y nos lleva tras hacer un fuerte giro a la izquierda hasta el Coll de Pallers. Las vistas sobre el delta del Ebro son impresionantes. Aquí abandonamos el sendero y las señales del GR7 que traíamos, giraremos a la izda siguiendo unas marcas rojas, ahora por ambiente de roca caliza, siguiendo los jitos – fitas - hasta alcanzar la Moleta Redona (1.359 mts).

Continuaremos hasta un collado desde donde veremos, a la derecha, las antenas del Caro a lo lejos, hacia donde pondremos rumbo. Desde este último collado, el terreno es más llano, alternando la vegetación con algo de roca. Acercándonos al objetivo, veremos que el caminar directo se pone difícil, por lo que siguiendo las señales rojas que sacan el camino a la izquierda, con vistas al lateral por donde discurre la carretera del Ref. Caro. Este camino discurre por bosque de pinos. En principio haremos un poco de descenso para dirigirnos, haciendo varios requiebros, hacia un pequeño hombro. Así entre árboles llegaremos a estar debajo de las antenas del Caro.

Sólo tendremos que remontar un último tramo de la ladera y enlazar con la carretera de subida en sus últimos metros. Un giro a la derecha nos lleva a la cima del

Monte Caro (1.442 mts. Si el tiempo acompaña desde la cima veremos la extensión llana de Roquetes, Tortosa y Deltebre, con la mancha clara de los depósitos de aluvión que forman el delta del Ebro. Un montón de antenas rodeando un pedestal con una virgen, forman la visión de la cima.

La bajada la hacemos por un sendero, alternativo a la carretera, marcado con señales rojas, que evita las numerosas curvas de la carretera. Este sendero lo seguiremos hasta el Coll. Vicari, en donde abandonaremos definitivamente la carretera para tomar una senda a la derecha.

Esta senda que iniciamos a 1268 m nos llevará en fuerte descenso hasta el Corral de Colomet – 201 m-, en unos 9Km. Inicialmente el camino flanquea entre pinos y boj por las laderas de la Barcina, cruzando el Barranc de la Geganta, seguiremos hasta el Collet del Mig y al Coll Escaletes, ahí se encuentra el desvío para ir a la Mola Castellona.

Un poco más adelante nos encontraremos con una zona bastante empinada, donde deberemos extremar las precauciones. Siguiendo el trazado del sendero y siempre en descenso, nos acercaremos a las cercanías del Salto de la Caramella, dependiendo de las lluvias, desde ahí solo nos queda 1,5Km para alcanzar el Refugio de la Caramella [Casa Carvalho].

Desde ahí y tras 2Km de pista llegamos al final del recorrido el Corral de Colomet.

Nota:

Para llegar al Corral de Colomet, hay que seguir la carretera de Roquetes a Alfara de Carles, y antes de llegar a Els Reguers, coger el desvío que sube a Caro por la Urbanización El Mascar; justo cuando empieza a subir, en una doble curva sale una pista a la izquierda, señalizada, hacia la Caramella. En un par de kms habremos llegado, siguiendo por la derecha, la pista termina en la Casa de Carvalho, al pie del Barranc de la Caramella.

Penyagolosa (1815 m) Circular desde Xodos

Dist. Prev.- 22 Km

Asc.Acum.- 1130 m

Desc. Acum.- 1141 m

Inicio: Xodos

Final: Xodos

Nivel: Moderado

Lo cierto es que la subida por el GR-33 es excelente, así como los tramos por los que transcurre el PRV-79 desde Sant Joan.

Itinerario

Desechando la carretera de salida del pueblo, bajamos hacia la izquierda buscando el GR-33, que bajando rápidamente y pasando por el Molí de Xodos, nos lleva a la Font dels Posos, donde un cartel nos indicará por donde debemos ir. Nosotros enfilamos la senda de la izquierda, que por un zigzag sin tregua en un frondoso bosque, nos llevará al Pla de La Creu -4km desde el inicio -, en una hora más o menos. La senda discurre por el margen izquierdo del Barranc de Xodos y pisando la tierra dominada por El Marinet (1.467 m.), salimos casi sin darnos cuenta al Pla de la Creu (1.400 m.).

Un nuevo desvío que tomaremos por la derecha en dirección a Sant Joan, descendiendo cómodamente por pista y tomando algún atajo. Desde allí, si el tiempo es despejado podremos divisar la cima del Penyagolosa, sin ninguna complicación llegamos al ermitorio de Sant Joan donde dejamos el GR.

Iniciamos nuestra ruta desde la Ermita de San Joan de Penyagolosa, nos dirigimos hacia el Barranco de la Pregunta (denominado así porque "pregunta" es una sustancia que se extrae de un derivado de la resina que se obtiene del pino negro, muy abundante en este barranco, y que en esta zona se ha utilizado mucho para marcar las ovejas).

El recorrido por el Barranco de la Pregunta es digno de hacerse aunque solo sea una vez, transcurre por una estrecha senda serpenteando entre grandes pinos y llevando un riachuelo a nuestra izquierda "no siempre con agua" pero en cualquier caso es un tramo encantador.

Encontramos la Fuente de la Pregunta generalmente con un buen caño de agua fresca y además de los típicos pinos también existen tejos, arces, acebos, etc...muchos de ellos indicados y explicados a través de carteles de madera a los pies de su tronco.

La humedad en toda esta zona está latente, cualquier roca incluso las bases de los pinos se encuentran recubiertas de musgo, añadiendo aún más si cabe a esta senda algo más de vistosidad.

Al salir del barranco llegamos a una pista forestal, zona de La Banyadera, y más adelante la zona conocida como El Corralico, hasta aquí se puede llegar con el coche. En este punto seguimos a nuestra derecha y tras caminar unos 100 mts. por pista, una vez llegamos a un cartel que anuncia el Parque Natural del Penyagolosa, nos desviamos a nuestra izquierda para retomar la senda y con algo más de desnivel seguimos nuestro camino. Esta senda va zigzagueando durante la mayor parte de su recorrido, de esta

forma el desnivel se hace mucho más llevadero. Tras andar un rato llegamos a un refugio a nuestra izquierda. Seguimos ascendiendo en zigzag y llegamos al **Penyagolosa (1.815 m)**, constituida por dos elevaciones de similar altitud y muy próximas. En la cota occidental existe una pequeña caseta de vigilancia, utilizada en los meses de verano, en la vigilancia de los incendios (1.813 m) y en la oriental - más elevada -, un gran vértice geodésico (1.815 m) en el que destaca una placa colocada por el Centre Excursionista de Castelló y una estatua de la Verge del Lledo (patrona de la ciudad de Castelló). Además de un libro de firmas.

Para el descenso seguiremos el camino que hemos traído hasta la zona de La Banyadera, seguiremos de frente y tras pasar unos 200 mts el Mas de Sanauja tomaremos la pista a la izda que nos dirige al Pla de la Creu.

Como a 1Km del desvío, giraremos a la izquierda, hacia el Mas de Vela y Mas de Barranc – unas veces por pista y otras por senda -, pasaremos por las cercanías del Mas de Felipe y Mas de Llorenc hasta enlazar en las cercanías de Xodos con la GR33, la cual abandonaremos enseguida para dirigirnos a Xodos.

Bartolo (729 m) Circular desde Benicasim

Dist. Prev.- 23 Km

Asc.Acum.- 957 m

Desc. Acum.- 959 m

Inicio: Hotel Bonaire

Final: Hotel Bonaire

Nivel: Moderado

El Desierto de las Palmas es un Parque Natural de la provincia de Castellón, perteneciente a la **Comarca de La Plana Alta**, en la Comunidad Valenciana, España. La Plana Alta limita al Norte con las comarcas de **l'Alt Maestrat y del Baix Mestrat**; al **Este**, con el mar Mediterráneo; al **Sur**, con **La Plana Baixa y al Oeste con l'Alcalatén**. Es una ruta ,uy recomendable por sus bellos paisajes y panorámicas, además de la Historia de este extraordinario Parque Natural del Desierto de las Palmas.

Itinerario:

El punto de salida y llegada es el Hotel donde estamos alojados [Avda Gimeno Tomas], al llegar a la Gran Avda Jaume I seguiremos por la derecha hasta llegar a la confluencia con el Carrer Boniche, ahí giraremos a la izquierda y seguiremos el citado carrer hasta confluir con el Carrer Els Romerets lo seguimos por la derecha y en unos 300 mts giramos a la izquierda, cruzamos el Carrer Miquel Peris i Segarra para tomar el Carrer Desert lo seguimos y pasamos por debajo de la N340, en la rotonda seguimos por la izquierda CV147 [Carrer Juan XXIII] que más adelante pasa a ser Carretera del desierto de Las Palmas, llegamos a una rotonda y a unos 100mts de la misma nos desviaremos a la izquierda para abandonar la carretera y tomar un sendero.

Este sendero se une con la vereda del **Mas de los Frailes**, pasa por el Convento Carmelita del Desierto de Las Palmas – desde ahí y por el Camí del Bartolo se puede llegar a la Erta de San Miguel (Bartolo) - y posteriormente al "**Mas de La Bartola**" **Centro de Información**, proseguimos hasta alcanzar el **Coll de La Mola, Cantal Gros, Coll de Ondi, Pico de Panxa, La Cruz del Bartolo** y finalmente la **Erta de San Miguel [Bartolo]**. El tramo de vereda entre La Bartola y el Coll de La Mola, se conoce coloquialmente como **Pista de Bruno**, en ella se encuentra la **Font de la Mola**.

Este camino nos permite tener una privilegiada vista panorámica hacia el Este y mar Mediterráneo, **Castillo de Montornés, La Portería Vella, Convent del Desert de les Palmes, El Monestir Vell, Les Agulles de Santa Águeda**.

El regreso lo realizaremos bajando directamente hasta la ermita de Monserrat. Continuaremos por senda hasta llegar a la carretera por la cual caminaremos unos metros para **desviarnos a la izda** y coger la senda del **“barranco de**

la Comba” el cual descenderemos íntegramente para llegar al Carrer Juan XXIII y desde ahí y recorriendo en sentido inverso las calles citadas en el primer párrafo del Itinerario llegaremos al Hotel.

NOTA.- Hay un trayecto que acorta en unos 2Km el anterior, desde la preciosa **senda que parte desde "La Bartola"**, conectaremos brevemente con la **Vereda del Mas de los Frailes** para continuar caminando por ella más tarde y por su tramo conocido más popularmente como la **Pista de Bruno**. Pasaremos por la **Font de la Mola**, seca en verano y nos desviamos por un camino hacia el Norte en **dirección al Mas d'Huguet**. Este camino nos permite tener una privilegiada vista panorámica hacia el Este y mar Mediterráneo, **Castillo de Montornés, La Portería Vella, Convent del Desert de les Palmes, El Monestir Vell, Les Agulles de Santa Águeda**.

Accederemos por una senda, que se desvía de un pequeño tramo asfaltado, que entre rocas y pasos estrechos y sin pérdida alguna nos llevará **hasta la Cruz Monumental**, y **finalmente llegaremos al Monte de San Miguel o Bartolo**, donde descubriremos la **Ermita de San Miguel** y el **Vértice Geodésico Desierto de primer orden**.

Dist. Prev.- 21 Km

Asc.Acum.- 807 m

Desc. Acum.- 807 m

Inicio: Hotel Bonaire

Final: Hotel Bonaire

Nivel: Moderado

Algimia de Almonacid - La Rápita (1.106 mts) - Espadán (1.099 mts) - Alcudia de Veo

Dist. Prev.- 14,5 Km

Asc.Acum.- 1097 m

Desc. Acum.-1113 m

Inicio: Algimia de Almonacid

Final: Alcudia de Veo

Nivel: Fácil

El parque natural de la Sierra de Espadán (oficialmente y en valenciano Parc Natural de la Serra d'Espadà), pertenece a la Provincia de Castellón. Este paraje de 31.182 hectáreas fue declarado parque natural por el gobierno valenciano el 8 de octubre de 1998 siendo el segundo entorno protegido más grande de toda la comunidad.

El parque natural forma parte de una sierra en las estribaciones del **Sistema Ibérico** que separa las cuencas de los ríos **Palancia al sur y Mijares al norte**. La sierra se encuentra localizada entre las comarcas del **Alto Palancia, Alto Mijares y la Plana Baja**.

La Sierra de Espadán tiene un rasgo peculiar, ya que no está perpendicularmente orientada al mar, sino que está orientada hacia el este, al contrario que otras cordilleras. Eso hace que se forme una especie de caja que hace posible la concentración de agua donde normalmente no debería haberla aun siendo árido y seco. [Fuente: Wikipedia]

Itinerario:

Esta travesía clásica de la **Sierra de Espadán** nunca defrauda, se parte del **pueblo de Algimia de Almonacid**, Iniciaremos la marcha en la **Font de Donace (493 m)**, pasamos al lado del lavadero público, tomando el camino PR-V-63.6 que, tras pasar junto a la **balsa del Cañar, llega a un merendero**. Seguiremos por el **barranco del Cañar [Pista cementada en suave ascenso]**, acompañados de algunos alcornoques de gran tamaño, ganando el **collado de Villamalur (913 m)**. El itinerario continúa por la derecha dirigiéndose a la cumbre de **La Rápita (1.106 mts)** por la vertiente Sur.

La subida es larga y de pendiente moderada así que se hace cómodo. Durante la ascensión veremos elementos constantes del paisaje de Espadán: **trincheras y alcornoques**.

Desde La Rápita seguimos en dirección al collado de la Nevera al que llegaremos tras una caminata de rápido descenso, pasar por Las Dos Tetas, el Corral del Blanquillo y cruzar la carretera donde encontraremos la Nevera. **Aquí se inicia la ascensión al Espadán**.

La pendiente es pronunciada así que hay que tomárselo con calma. En un momento dado **la senda va por la cumbre de la sierra, pasa por el mojón geodésico [1044 m]** y llega al punto donde se inicia la bajada a **Alcudia**.

Desde este punto hacemos el tramo final de ascensión al **Espadán (poco más de 300 metros y unos 100 de desnivel)**. Retrocedemos e iniciamos el descenso que entre pinos y alcornoques nos baja a la carretera CV223.

Cogemos la carretera hacia la izquierda y a unos 300 metros tomamos una **pista de cemento** que aparece a la izquierda y nos lleva directa al pueblo de **Alcudia de Veo**.